



Vol. 01

J-Quality Menu

Nov., 2025

"Japanese high quality" presented by SGC.

Ensalada V 01—Ensalada de atún, aguacate y tomate

Una ensalada refrescante, perfecta para el cansancio del verano; el atún y el aguacate ayudan a recuperar la energía y fortalecen el cuerpo contra el frío del aire acondicionado.

| <Ingredientes> * para 2 porciones | |
|-----------------------------------|--|
| Atún (para sashimi) 100 g | 2 cucharadas de almendras crujientes con salsa de soya |
| 1/2 aguacate | 2 cucharaditas de mostaza en polvo |
| 1 tomate pequeño | |
| 6 ejotes (judías verdes) | |



Smokeless Grill Corp. CA, USA Copyright (C) 2023 Smokeless Grill Corp. All Rights Reserved.